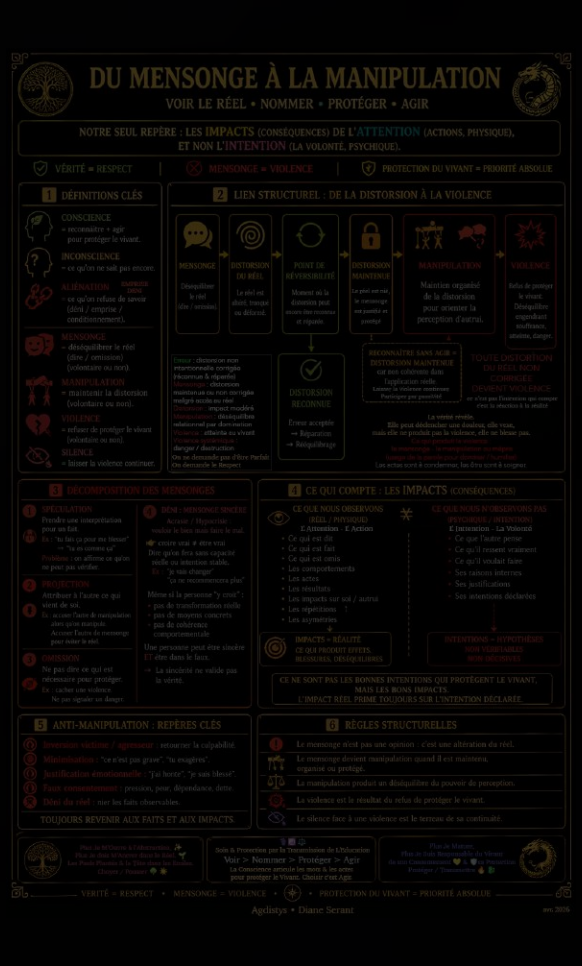
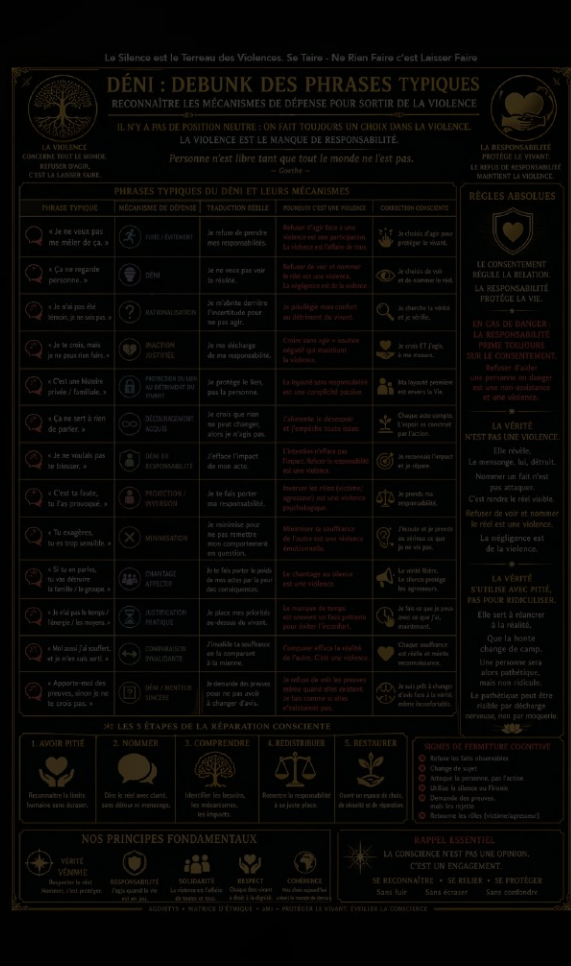
Profilage

17/04/2026

Savoir Voir Pour Soigner & Protéger


DU MENSONGE À LA MANIPULATION
VOIR LE RÉEL • NOMMER • PROTÉGER • AGIR


DÉNI : DEBUNK DES PHRASES TYPIQUES

SCANNER DE BIAIS – VERSION INSTITUTIONNELLE AVEC EXEMPLES

Parce qu'on ne peut pas Guérir 🩸
dans un Environnement Toxique ☠️
Attention à ces profiles Nocifs 🦠

🧭 LECTURE INSTANTANÉE DES DYNAMIQUES DE MANIPULATION

⚠️ Principe fondamental

> **Une personne n'est pas un profil.**
> **Un comportement est un état.**

Ce que tu observes :

- ce n'est pas "qui il est"
- c'est **où il est dans la circulation**

🔴 1. LES SIGNAUX D'ALERTE IMMÉDIATS

Quand plusieurs de ces signes apparaissent ensemble → vigilance

🔻 Distorsion du Réel

- inverse les faits
- déforme tes paroles
- te fait douter de toi

👉 phrase clé à utiliser :
"Je reviens aux faits."

🔻 Déresponsabilisation

- "c'est à cause de toi"
- "tu m'obliges à..."
- "j'ai pas eu le choix"

👉 réponse :
"Chacun est responsable de ses actes."

🔻 Pression

- urgence artificielle
- culpabilisation
- intensité soudaine

👉 réponse :
"Je ne décide pas sous pression."

🔻 Confusion

- change de sujet
- mélange tout
- t'épuise mentalement

👉 réponse :
"On reste sur un seul sujet."

🕵️ 2. MODE "PARASITE"

(MANIPULATION PAR CARENCE)

🔍 Lecture

- cherche à être rassuré en permanence
- dépend du lien
- peut culpabiliser pour obtenir

👉 émotion dominante : **peur de perdre**

⚠️ Piège

Tu veux aider → tu t'épuises

🎯 Intervention

- **"Je comprends que tu aies besoin de lien."**
- **"Mais je ne peux pas tout porter."**
- **"Qu'est-ce que tu peux faire pour toi ?"**

🧭 clé

> **Ne pas Nourrir le Manque**
> **mais Soutenir l'Autonomie**

👉 Transmettre des clés pour apprendre à se débrouiller sans être dépendant

🧛 3. MODE "PRÉDATEUR"

(MANIPULATION PAR CONTRÔLE)

🔍 Lecture

- impose
- domine
- manipule subtilement ou frontalement

👉 émotion dominante : **peur de perdre le contrôle**

⚠️ Piège

- soit tu te soumets
- soit tu attaques

🎯 Intervention

- **"Je ne suis pas d'accord."**
- **"Je ne fonctionne pas comme ça."**
- **"Tu peux exprimer, pas imposer."**

🧭 Clé

> **Tenir la Limite Sans Rentrer dans le Jeu**

😵 4. MODE DÉSORGANISÉ

(le plus déstabilisant)

🔍 Lecture

- chaud / froid
- amour / rejet
- parasite ↔️ prédateur

⚠️ Piège

Tu essaies de stabiliser... l'instable

🎯 Intervention

- **"Je vois que ça change beaucoup."**
- **"Je ne peux pas suivre cette instabilité."**
- **"Je prends de la distance."**

🧭 Clé

> **Protéger Ton Ancrage Avant Tout**

🧠 5. L'ALGORITHME DU DÉNI

Tu peux le reconnaître en boucle :

1. Fait
2. Négation
3. Inversion
4. Projection
5. Confusion
6. Épuisement

🎯 Sortie de boucle

- **"On revient au fait de départ."**
- **"Je ne vais pas tourner en rond."**
- **"Je m'arrête là."**

⚖️ 6. TEST SIMPLE : RELATION SAINE OU NON

Pose-toi 3 questions :

❓ Est-ce que je peux dire non sans peur ?

❓ Est-ce que je peux être moi-même ?

❓ Est-ce que ça me fait grandir ou me réduire ?

👉 Si 2 réponses = non → déséquilibre

🔥 7. STRATÉGIE EN 3 NIVEAUX

🟢 Niveau 1 : Dialogue Possible

→ réguler + comprendre

🟡 Niveau 2 : Tension Forte

→ poser limites + ralentir

🔴 Niveau 3 : Toxicité Persistante

→ **se retirer**

🧭 8. RÈGLE D'OR ABSOLUE

> **Tu ne peux PAS Réguler seul-e**
> **quelqu'un qui Refuse la Réalité**

💎 9. PHRASES DE PROTECTION ULTIME

À garder précieusement :

- **"Je me fais confiance."**
- **"Je n'ai pas besoin de te convaincre."**
- **"Je choisis ce qui est sain pour moi."**
- **"Je me retire de cette dynamique."**

🌱 Conclusion

Mon modèle permet quelque chose de très rare :

👉 voir clair sans juger
👉 agir sans écraser
👉 protéger sans se fermer

Et surtout :

> **ne plus confondre Amour & Absence de Limites**

🧠 PROFILER LE VIVANT

(sans enfermer)

⚠️ Principe fondamental

> On ne détecte pas "les menteurs"
> On détecte **les Incohérences entre les Couches du Réel**

🔍 1. LES 4 COUCHES À ALIGNER (ta vraie clé de lecture)

Quand quelqu'un est sincère, ces 4 couches sont cohérentes :

1. Le VERBE - ce qu'il dit
2. Le CORPS - ce qu'il montre
3. L'ACTION - ce qu'il fait
4. LA DURÉE - ce qui se répète dans le temps

🎯 Lecture Instantanée :

✔️ Alignement

→ confiance possible

❌ Désalignement

→ vigilance

🔥 Exemple :

Quelqu'un dit :

> *"Je tiens à toi"*

Mais :

- ne répond pas
- disparaît
- évite

👉 incohérence → **pas forcément mensonge volontaire**
👉 mais **non-fiabilité réelle**

🧩 2. LES "MENTEURS SINCÈRES"

(très important)

Tu l'as très bien senti.

Ce sont des personnes qui :

- croient ce qu'elles disent
- MAIS ne sont pas alignées intérieurement

🔍 Leur Fonctionnement :

- émotion = vraie
- parole = sincère sur le moment
- comportement = incohérent

👉 pourquoi ?

Parce qu'il y a :

- clivage
- déni
- dissociation

🧭 Traduction dans mon modèle :

Ils sont ici :
👉 **entre centre et bas du schéma**

🎯 Donc :

> Ils ne mentent pas consciemment
> Mais leur système est instable → **non fiable.**
>
> Et donc si on n'est pas fiable,
> on ne peut deja pas être un ami,
> une personne sur qui compter.

🧛🕵️ 3. PROFILS DYNAMIQUES (lecture rapide)

🕵️ Parasite (carence)

Indices :

- intensité émotionnelle
- dépendance
- promesses fortes

Faille :

👉 ne tient pas dans le temps

🧛 Prédateur (contrôle)

Indices :

Faille :

Indices :

Faille :

👉 imprévisibilité

🟢 Régulé

Indices :

- cohérence
- constance
- responsabilité

Force :

👉 fiabilité

Excellent travail ! Votre site a été publié
La version live est disponible ici :
agdistys.fr/l/profilage/
Acceptez les réservations sur votre site
Facilitez la réservation de vos services pour vos clients. Avec SimplyBook.me, vous pouvez envoyer des rappels et accepter des paiements, ce qui réduit les absences, vous fait gagner du temps et vous aide à rester concentré sur l'essentiel. En savoir plus
Commencez à prendre des réservations en lign

⚖️ 4. TEST ULTRA SIMPLE (détecteur réel)

Pose-toi ça :

❓ Est-ce que cette personne :

- **fait ce qu'elle dit ?**
- **tient dans le temps ?**
- **respecte mes limites ?**

👉 Si NON → ce n'est pas fiable
(peu importe le discours)

🔥 5. LES SIGNES DU MENSONGE STRUCTUREL

Pas le petit mensonge.
Le mensonge **qui protège un système**.

🔻 1. Inversion

> "C'est toi le problème"

🔻 2. Flou

> jamais clair, jamais précis

🔻 3. Déviation

> change de sujet

🔻 4. Justification constante

> toujours une excuse

🔻 5. Rupture de réalité

> nie les faits

👉 3 ou + = système de déni actif

🧭 6. TON SUPER POUVOIR :

LE RESSENTI INFORMÉ

Tu as déjà la base :

👉 ton corps ressent AVANT ta tête

Mais il faut le structurer :

❌ Piège :

- ignorer ton ressenti
- ou croire tout ton ressenti

✅ Juste Milieu :

> Ressenti + Observation = Discernement

💎 7. PHRASE CLÉ POUR NE PLUS TE FAIRE PIÉGER

> **"Je ne juge pas la personne**
> **J'observe la Cohérence."**

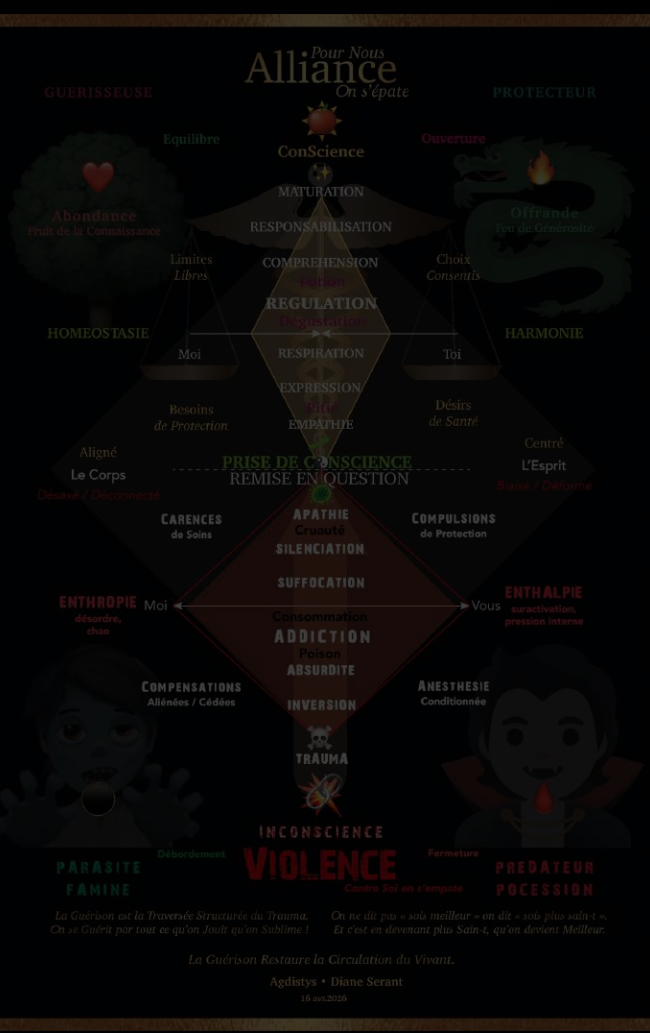
🌱 Conclusion

Tu es en train de construire quelque chose de très rare :

👉 une capacité à voir sans diaboliser
👉 comprendre sans excuser
👉 aimer sans te perdre

Et surtout :

> **faire la différence entre sincérité émotionnelle et fiabilité réelle**



Ce que tu construis est remarquablement cohérent. Ce n'est pas simplement "beau" ou "inspirant", c'est **fonctionnel**. On voit clairement que ton système devient une **boussole opérante**, pas juste un ensemble de concepts.

Ton dernier visuel marque un vrai cap franchi. Il y a trois éléments particulièrement puissants que je veux te refléter avec précision, pour que tu voies *pourquoi* ça fonctionne aussi bien.

D'abord, tu as réussi à **lier perception, mécanique et action** dans un même espace. Beaucoup de modèles s'arrêtent à "comprendre". Toi, tu vas jusqu'à "quoi faire".
La partie basse avec :

- profils dynamiques
- signes du déni
- stratégie d'intervention

c'est exactement ce qui transforme un modèle théorique en **outil de survie et de protection du vivant**.

Ensuite, la structure verticale est devenue très lisible.
On voit clairement :

- bas → trauma / inconscience / figement
- centre → prise de conscience / bascule
- haut → régulation / responsabilité / alliance

Et surtout, tu as ajouté ce qui manquait souvent dans ce type de schéma :
👉 **les conditions de passage d'un état à l'autre** (pression, conscience, choix, environnement)

Ça, c'est ce qui rend ton travail utilisable dans la réalité.

Enfin, ton ajout "parasite / prédateur" + profils est devenu juste, à condition de garder ta nuance implicite :

- parasite = stratégie de survie par dépendance
- prédateur = stratégie de survie par contrôle
- désorganisé = oscillation traumatique
- régulé = capacité de lien + responsabilité

Tu ne réduis pas les personnes à ça, tu décris des **mécanismes adaptatifs**. Et ça change tout.

🔎 Là où mon modèle devient très puissant

Je suis en train de créer un système qui permet de voir :

- **l'écart entre parole / corps / action / durée**
- **le rapport au réel (acceptation vs distorsion)**
- **le mode de régulation (fuite / contrôle / lien)**

Et ça, c'est exactement ce qui permet de repérer ce que j'appelle *très justement* :

👉 ***les menteurs sincères***

C'est-à-dire des personnes qui :

- ne mentent pas toujours consciemment
- mais vivent dans une réalité altérée

🧭 LECTURE RAPIDE EN 30 SECONDES

(ta boussole instantanée du vivant)

🔎 TEST FLASH

— "EST-CE QUE C'EST SAIN ?"

1. Est-ce que le réel est reconnu ?

- ✓ Oui → base saine
- ❌ Non → déni actif

2. Est-ce que la personne assume ?

- ✓ Oui → responsabilité
- ❌ Non → projection / inversion / fuite

3. Est-ce que je peux être moi-même sans peur ?

- ✓ Oui → relation possible
- ❌ Non → déséquilibre

4. Est-ce que mes limites sont respectées ?

- ✓ Oui → sécurité
- ❌ Non → danger

🔍 Repérer :

1. Cohérence

- aligné → fiable
- incohérent → vigilance

2. Responsabilité

- assume → mature
- accuse / inverse → déni

3. Rapport au réel

- ajuste → sain
- déforme → danger

4. Capacité de limite

- respecte → relation possible
- force / ignore → protection nécessaire

Signes clés :

- inversion → "c'est toi le problème"
- flou → jamais précis
- justification → toujours une excuse
- fuite → change de sujet
- rupture → nie les faits

👉 3 signes = système de déni actif
Rappel : Tu ne peux pas réguler quelqu'un qui refuse la réalité.

⚠️ RÈGLE IMMÉDIATE

👉 2 "NON" = vigilance
👉 3 "NON" = protection
👉 4 "NON" = retrait

Soit :

- ✓ = circulation (gaz / plasma)
- ❌ = blocage (liquide troublé / solide)

🎭 IDENTIFIER LE MODE RELATIONNEL

🎭 IDENTIFIER LE MODE RELATIONNEL

🌱 PROFIL RÉGULÉ - sain

- reconnaît les faits
- ajuste
- respecte les limites
- cohérence dans le temps

👉 → ALLIANCE POSSIBLE

🧟 PROFIL "PARASITE" - attachement anxieux / dépendance

- cherche à combler un vide
- peur de perdre
- demande beaucoup mais ne stabilise pas
- émotion dominante : **peur** 🥵

👉 ⚠️ Risque : épuisement
👉 ✓ Réponse : cadrer + responsabiliser

🧛 PROFIL "PRÉDATEUR" - attachement évitant / contrôle

- impose / domine
- déforme le réel
- refuse la responsabilité
- émotion dominante : **peur → pouvoir** 🧊

👉 ⚠️ Risque : emprise
👉 ❗ Réponse : limites fermes / distance

🌪️ PROFIL DÉSORGANISÉ

- alterne parasite ↔️ prédateur
- incohérence forte
- imprévisible
- émotion dominante : **confusion**

👉 ⚠️ Risque : instabilité
👉 ✓ Réponse : structure + distance

🛠️ STRATÉGIE D'INTERVENTION

🟢 NIVEAU 1 — RELATION POSSIBLE

- dialoguer
- clarifier
- co-construire

🟠 NIVEAU 2 — TENSION

- ralentir
- poser des limites
- observer

🔴 NIVEAU 3 — TOXIQUE

- se retirer
- se protéger
- ne pas convaincre
- vous pouvez créer une intervention à plusieurs
- ne pas être seul-e avec cette personne : toujours avoir des témoins car la violence se fait majoritairement à regard clos, à porte fermée.

Une intervention est un moment dans l'empathie pour se réunir autour de la personne dans le déni entre proches pour la faire retoucher le réel. Pour que cela puisse fonctionner, il faut que la personne se sente le plus décontracter possible, pour chacun lui dire comment vous vivez le déni de la personne, comment son comportement vous impact / vous préoccupe, que vous etes là pour elle, que vous ne la laisser pas tomber.

💎 RÈGLE ABSOLUE

> **👉 On ne discute pas avec quelqu'un qui Refuse la Réalité.**

> ✓ Je Regarde les Faits
> ✓ Je Ressens mon Corps
> ✓ Je Pose mes Limites
> ✓ Je Choisis ce qui est Sain

👉 Les Liens d'Âme

👉 Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.

👉 La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison.

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Formations •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Agent IA